

巻き寿司各種
各1パック
各 **299**円
(税込322円)

がに かまロング
3本入
本体価格 **299**円
(税込322円)

エウアドル、インド産(解凍、養殖)
バナメイ無頭エビ
15尾入
本体価格 **299**円
(税込322円)

チリ産(解凍、養殖)
定塩銀鮭弁当用切身
4切入
本体価格 **299**円
(税込322円)

手づくりエビフライ
1パック
本体価格 **499**円
(税込538円)

中国産(解凍、養殖)
うなぎ蒲焼
1尾
本体価格 **999**円
(税込1,078円)

お刺身
たっぷり盛合せ
1パック
本体価格 **499**円
(税込538円)

イメージです。

11月
5水日

エムスマートアプリ
クーポン
DAY

※水曜日限定の
おトクなクーポンを配信いたします!

クーポンGET
クーポンGET

精肉
コーナー

※精肉の写真はイメージです。

国産鶏肉
桜姫®鶏もも身
100g
本体価格 138円
(税込149円)

国産鶏肉
桜姫®鶏ムネ身
100g
本体価格 88円
(税込95円)

国産鶏肉
桜姫®鶏肩肉
(ムネの一部)
100g
本体価格 98円
(税込105円)

国産
牛こま切り
(もも、バラ)
100g
本体価格 358円
(税込386円)

国産
豚もも各種
各100g
本体価格 128円
(税込138円)

※鮮魚の写真はイメージです。

ニュージーランド産
定塩銀ひらす切身
100g
本体価格 198円
(税込213円)

高橋水産(解凍)
ふわふわしらす
70g入
本体価格 298円
(税込321円)

博多徳永(解凍)
フツッ切り明太子
1パック
本体価格 398円
(税込429円)

※青果の写真はイメージです。

青森県・北海道産
長芋
100g当たり
本体価格 78円
(税込84円)

インドネシア産
サンプライド
バナナ
1袋
本体価格 198円
(税込213円)

東洋水産
麵之助®
きつねうどん
・小えび天そば
・すき焼きうどん
・ソノス焼そば
各100g
本体価格 98円
(税込105円)

お一人様2点まで
マルタイ
長崎焼うどん
140g
本体価格 138円
(税込149円)

お一人様1点限り
エバラ
生姜焼のたれ
230g
本体価格 138円
(税込149円)

お一人様合わせて2点まで
味の素
クックドゥ
・回鍋肉
・青椒肉絲
各3〜4人前
本体価格 168円
(税込181円)

惣菜
コーナー

サバ竜田
100g
本体価格 198円
(税込213円)

お一人様1点限り
味の素
ほんだし(箱)
120g
本体価格 238円
(税込251円)

リョーユーパン
どら焼き
シリーズ各種
各1個
本体価格 100円
(税込108円)

フランス
牛乳ジャージー
牛乳ラスク
・シヨガニラスク
(黒がバターの風味)
各9枚入
本体価格 168円
(税込181円)

リョーユーパン
カステラ
サンド
4個入
本体価格 188円
(税込203円)

お酒
コーナー

サッポロ
こいぬび
25°
1800ml
本体価格 880円
(税込968円)

サッポロ
こいぬび25°
1800ml
本体価格 980円
(税込1,078円)

11/4火日 ~ 11/6木日
3日間のお買得品

リョーユーパン
やわらか
バターロール
各種
各4個入
本体価格 128円
(税込138円)

カルピス
ポテトチップス
ザ厚切り
各種
各1袋
本体価格 99円
(税込106円)

伊藤ハム
朝のフレッシュ
・ももハム
・チキンハム
各3連パック
本体価格 198円
(税込213円)

伊藤ハム
朝のフレッシュ
・ももハム
・チキンハム
各3連パック
本体価格 198円
(税込213円)

伊藤ハム
朝のフレッシュ
・ももハム
・チキンハム
各3連パック
本体価格 228円
(税込246円)

伊藤ハム
朝のフレッシュ
・ももハム
・チキンハム
各3連パック
本体価格 228円
(税込246円)

伊藤ハム
朝のフレッシュ
・ももハム
・チキンハム
各3連パック
本体価格 348円
(税込375円)

伊藤ハム
朝のフレッシュ
・ももハム
・チキンハム
各3連パック
本体価格 398円
(税込429円)

11月
6木日

チャージで
おトクな商品
Get!

11/6(木)は
10,000円 チャージで
SSKフーズ
マヨネーズ 400g
1個 プレゼント!

※11/6(木)当日のチャージレシートのみ有効

冷凍食品

惣菜
コーナー

おかずも
ごはんも
お弁当も

全品
10%OFF

※一部対象外商品がございます。

※イラストはイメージです。 ※ご予約商品等、一部商品を除きます。

お一人様1点限り
日清オイリオ
ヘルシーごま香油
130g
本体価格 158円
(税込170円)

キッコーマン
トマトケチャップ
ForDaily
480g
本体価格 178円
(税込192円)

日本海
おかず海苔
6枚入
本体価格 238円
(税込257円)

お一人様合わせて2点まで
サンヨー食品
サッポロ一番
・塩ラーメン
・みそラーメン
各5人前
本体価格 348円
(税込375円)

大塚食品
厚揚げ
長方形
200g
本体価格 88円
(税込95円)

ヤマザキ
・大きなシュークリーム
・大きなツインシュー
・大きなエクレア
大きなエクレア
各1個
本体価格 88円
(税込95円)

フジパン
・生おろ
・生くるわおさん
各4個入
本体価格 148円
(税込159円)

明治
おいしい牛乳
900ml
本体価格 278円
(税込300円)

日本乳業
バニラヨーグルト
100g×3個入
本体価格 198円
(税込213円)

大日本除虫菊
サンポール
500ml
本体価格 158円
(税込173円)

お一人様1点限り
ボビー製紙
ふわRichピンク
120ル(ダブル)
本体価格 278円
(税込305円)

お酒
コーナー

本坊酒造
枝島
黒麹仕立て
25°
1800ml
本体価格 1,398円
(税込1,537円)

キリン
・本麒麟
・のどごしZERO
各350ml×6本
本体価格 868円
(税込954円)

青果得トク市!

野菜・果物
大奉仕!!

香川県産
カットエリンギ
1袋(約150g入)
本体価格 128円
(税込138円)

長崎県・宮崎県産
えのき茸
1袋(約200g入)
本体価格 128円
(税込138円)

長崎県・北海道産
じゃがいも
1袋
本体価格 298円
(税込321円)

佐賀県・北海道産
玉ねぎ
1袋
本体価格 298円
(税込321円)

青森県・北海道産
にんじん
1袋
本体価格 298円
(税込321円)

フィリピン産
甘熟王バナナ
1袋
本体価格 198円
(税込213円)

福岡県産
富有柿
1袋
本体価格 398円
(税込429円)

長崎県・佐賀県産
早生みかん
1袋
本体価格 398円
(税込429円)

精肉・鮮魚
よりどりセール

組合せ自由!!

よりどり
2パック

本体価格 680円
(税込734円)

よりどり
3パック

本体価格 980円
(税込1,058円)

※精肉・鮮魚の写真はイメージです。

※よりどりシールが目印です。

お一人様1点限り
日清オイリオ
ヘルシーごま香油
130g
本体価格 158円
(税込170円)

キッコーマン
トマトケチャップ
ForDaily
480g
本体価格 178円
(税込192円)

日本海
おかず海苔
6枚入
本体価格 238円
(税込257円)

お一人様合わせて2点まで
サンヨー食品
サッポロ一番
・塩ラーメン
・みそラーメン
各5人前
本体価格 348円
(税込375円)

大塚食品
厚揚げ
長方形
200g
本体価格 88円
(税込95円)

ヤマザキ
・大きなシュークリーム
・大きなツインシュー
・大きなエクレア
大きなエクレア
各1個
本体価格 88円
(税込95円)

フジパン
・生おろ
・生くるわおさん
各4個入
本体価格 148円
(税込159円)

明治
おいしい牛乳
900ml
本体価格 278円
(税込300円)

日本乳業
バニラヨーグルト
100g×3個入
本体価格 198円
(税込213円)

大日本除虫菊
サンポール
500ml
本体価格 158円
(税込173円)

お一人様1点限り
ボビー製紙
ふわRichピンク
120ル(ダブル)
本体価格 278円
(税込305円)

お酒
コーナー

本坊酒造
枝島
黒麹仕立て
25°
1800ml
本体価格 1,398円
(税込1,537円)

キリン
・本麒麟
・のどごしZERO
各350ml×6本
本体価格 868円
(税込954円)

11月
7金日

表示価格より

10%還元!!

エムスマートでの
(まつばや電子マネー)
お支払いに限り

※エムスマートでの決済で利用額に対してエムスマート10%付与いたします。
※レジで表示されているお買い上げ金額には還元額は表示されません。利用履歴、残高照会にてご確認ください。
※お酒・たばこなど一部商品は対象外とさせていただきます。

●税込価格は対象商品別にそれぞれ標準税率10%と軽減税率8%で記載しています。●売出し商品は豊富に取揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦下さい。(数量制限の品もございます) ●天候等により入荷できない品もあります。 ●写真と現物が多少異なる場合があります。 2025.11.4